

## GUIDE

### “Les principales aides pour le maintien à domicile”

#### INTRODUCTION

Viellir chez soi est le souhait de nombreuses personnes âgées et de leurs familles. Pourtant, les démarches administratives, les demandes d'aides et les choix d'aménagement peuvent rapidement devenir complexes.

Ce guide vous aide à mieux comprendre les principales solutions existantes pour favoriser un maintien à domicile sécurisé et serein.

#### 1 L'APA : Allocation Personnalisée d'Autonomie

##### Pour qui ?

Personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie.

##### Peut financer :

- ✓ aide à domicile
- ✓ portage repas
- ✓ téléassistance
- ✓ matériel
- ✓ adaptation logement

##### Documents généralement demandés :

Pièce d'identité  
Justificatif domicile  
Avis d'imposition  
Relevés retraites  
RIB

##### Important

Une visite à domicile est souvent réalisée afin d'évaluer les besoins.

#### OLIVIER - CONSEIL

Conseil & accompagnement au maintien à domicile

 06 19 75 39 19

 [contact@olivier-conseil.fr](mailto:contact@olivier-conseil.fr)

 [www.olivier-conseil.fr](http://www.olivier-conseil.fr)



## 2 LES AIDES DE LA MDPH

### Pour qui ?

Personnes en situation de handicap ou ayant des difficultés importantes d'autonomie.

### Peuvent financer :

- ✓ aides humaines
- ✓ fauteuils
- ✓ matériel spécialisé
- ✓ adaptation logement

### Documents nécessaires :

Certificat médical  
Formulaire MDPH  
Justificatifs administratifs

## 3 LES AIDES DES CAISSES DE RETRAITE

Certaines caisses de retraite proposent des aides complémentaires :

- ✓ aide-ménagère
- ✓ prévention des chutes
- ✓ adaptation du logement

## 4 L'ADAPTATION DU DOMICILE

Plusieurs équipements peuvent améliorer la sécurité :

- ✓ barres d'appui
- ✓ douche sécurisée
- ✓ éclairage adapté
- ✓ téléphones seniors
- ✓ déambulateurs





## 5 LES AIDANTS FAMILIAUX

Les aidants jouent un rôle essentiel mais peuvent rapidement s'épuiser.

Il est important :

- ✓ de demander de l'aide
- ✓ de s'informer sur les dispositifs existants
- ✓ d'anticiper les difficultés

### BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT ?

Chaque situation est différente.

Je propose un accompagnement personnalisé pour :

- ✓ comprendre les aides possibles
- ✓ constituer les dossiers
- ✓ sécuriser le domicile
- ✓ orienter vers des solutions adaptées

Pour un premier rendez-vous à domicile, vous pouvez me contacter directement par :

 06 19 75 39 19

 [contact@olivier-conseil.fr](mailto:contact@olivier-conseil.fr)